



E-verktyg i praktiken: Internetpsykiatri.se och ringar på vattnet

Nationell konferens om kliniska studier 7-8 september 2017

Cecilia Svanborg

Medicine doktor, Psykiater, Psykoterapeut, Funktionsområdeschef Internetpsykiatri
Registerhållare Svenska Internetbehandlingsregistret (SibeR), Psykiatri Sydväst och Karolinska Institutet
cecilia.svanborg@ki.se

I-KBT i reguljär vård: Internetpsykiatri, Karolinska universitetssjukhuset Huddinge, Psykiatri Sydväst, Stockholm

- Credo: Att göra evidensbaserad psykologisk behandling tillgänglig
- Förberedelser 2003-07
 - Verkyget den tekniska plattformen (P2) skapades
 - RCT depression, paniksyndrom
- Klinik etablerades 2007; nu ca 5000 behandlade patienter
- Egen anmälan on-line (1177 VG)
- Standardiserad vårdprocess med CRF i klinisk vardag
- Sjukvårdsansvar
- Kvalitetssystem för att upprätthålla standards, återkoppling och lärande
- Monitorering

I-KBT i reguljär vård: Internetpsykiatri, Karolinska universitetssjukhuset Huddinge, Psykiatri Sydväst, Stockholm

- Reguljär vård: depression, paniksyndrom, social fobi, IBS
- Sedan den 1 september även insomni!
- Idag den 8 september disputation om I-KBT för ADHD
- Under hösten: Revidera social fobi-program och planera ny RCT
- På ingång hälsoångest, "skräddarsydda" + generaliserad ångest
- Planering för att starta I-KBT i samverkan med andra vårdprocesser: ADHD, bipolär sjukdom, OCD, BDD

Från effektstudier till reguljär vård, med utvärdering och vidareutveckling

Välkommen till Internetpsykiatri

Vi erbjuder internetbehandling med kognitiv beteendeterapi, KBT.



- [Hur går behandlingen till?](#) >
- [Hur anmäler jag mig?](#) >
- [Vad kostar det?](#) >
- [Fungerar behandlingen?](#) >
- [Hur kontaktar jag er?](#) >

NYHET!

Nu kan du även få internetbehandling mot sömnproblem. Läs mer om vårt nya 9-veckors självhjälpsprogram mot insomni och anmäl dig!

[Läs mer >](#)

Ordinarie behandlingar

Depression

Magproblem (IBS)

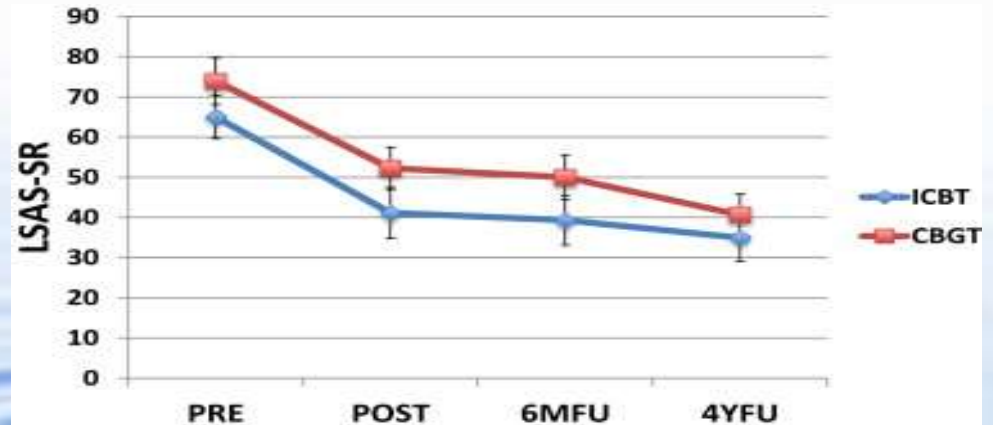
ADHD - studie

Har du en ADHD-diagnos?

Body Dysmorphic Disorder
(BDD) - study

Effekt- och stora observationsstudier

- I-KBT och grupp-KBT lika effektiva
- Fortsatt förbättring efter 4 år
- Minskade indirekta kostnader
- Hedman, El Alaoui, m fl, 2014



Journal of Affective Disorders 155 (2014) 49–58



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad



Research report

Effectiveness of Internet-based cognitive behaviour therapy for depression in routine psychiatric care



Erik Hedman ^{a,b,c,*}, Brjánn Ljótsson ^{a,c}, Viktor Kaldo ^a, Hugo Hesser ^d, Samir El Alaoui ^a, Martin Kraepelien ^a, Evelyn Andersson ^a, Christian Rück ^a, Cecilia Svanborg ^a,

Nationellt?

Lägesbild över stöd- och behandlingsprogram i landstingen

Alla landsting är igång med arbetet i Stöd och behandling. Den intervjuundersökning som SKL gjorde mellan december 2017-januari 2017 visar att 18 landsting/regioner använder behandlingsprogram varav fyra även har stödprogram. Två landsting har stödprogram.

Stöd och behandlingsprogram som används i landsting/regioner:

Landsting/Region	Behandlingsprogram	Stödprogram
Blekinge	Ångesthjälpen (pilot)	
Dalarna	Depressionshjälpen Stresshjälpen Ångesthjälpen Oroshjälpen Sömnhjälpen	Bariatrisk överviktsenheten inför obesitaskirurgi, checklista m.m. (egenutvecklat)

Hälsa, sjukvård

E-hälsa



Internetbaserat stöd och behandling



Mobilitet

Nationell patientöversikt

Nyhetsarkiv e-hälsa

Socialtjänsten på 1177.se

Standardiserad informationsförsörjning



Utvärdera socialtjänstens digitalisering

Visionen, e-hälsoarbetet



Välfärdsteknik



E-tjänster

Sjukskrivningskollen

 Skriv ut (ca 1 sida)

I samband med sjukskrivning finns behov av information och stöd för att sjukskrivningstiden ska bli en aktiv del av vård och behandling.



Sjukskrivningskollen är ett digitalt program som stödjer dig att bli delaktig och på så sätt få en aktiv sjukskrivning. Programmet ger tips och innehåller information som är värdefull för dig som är sjukskriven.

Genom programmets meddelandefunktion har du möjlighet att ha personlig kontakt med din rehabkoordinator på vårdcentralen.

Vem har tillgång till Sjukskrivningskollen?

E-tjänster

[Tillbaka till startsidan för temat](#)

Support för e-tjänster

Har du frågor om eller synpunkter på e-tjänsterna?

[Kontakta supporten](#)

Ett evidensbaserat införande av internetbehandling

- Säker teknik, bra behandlingsprogram, noggranna vårdprocesser med lokal utvärdering
- Regional samordning av
 - Strukturerade vårddata
 - Journalintegration för att underlätta datafångst
 - Förvaltning av innehåll (program, mätmetoder)
 - Stöd till utveckling och lärande
 - Smidiga utdatasystem
- Kliniska studier
- Nationell samverkan kring informatik och förvaltning
 - Innovationsstrukturer som KI Information AB/Vinnova/hip/SDK?
 - Till att börja med kvalitetsregister...kvalitetssäkring och registerforskning

SibeR kvalitetssäkrar psykologisk behandling via internet

Läs intervju med registerhållare Cecilia Svanborg >



82 %

av patienter i SibeR 2016 startade psykologisk behandling inom 30 dagar från vårdbegäran.

66 %

av patienter i SibeR 2016 med paniksyndrom visade klinisk förbättring efter behandling.

NATIONELL PLATTFORM

Alla landsting och regioner är anslutna till en plattform för internetbaserat stöd och behandling. SKL stöder införandet och har kontaktuppgifter till dem som inför internetbehandling i landsting och regioner.

PSYKOLOGISK BEHANDLING VIA INTERNET

Internetbehandling med kognitiv beteendeterapi, KBT, håller på att införas i alla svenska landsting.

Läs om psykologisk internetbehandling.

Idag och i framtiden:

Fantastiska möjligheter och en del utmaningar!

- IKBT, stöd – det bubblar överallt i hela landet!
- Infrastruktur för indata och utdata/återkoppling och utvärdering av resultat
- Primärvård, beroendevård, psykiatri, somatik
- Patientnytta och egenmakt



TACK!